



**Pour préserver ma vitalité,
vivre pleinement et profiter,
et pour continuer à faire tout ce qui
me plaît !**

**JE DEVIENS ACTEUR DE
MA SANTÉ**

**Pour vous y aider, nous vous
proposons un bilan de prévention
gratuit à partir de 60 ans**

Nous sommes une équipe hospitalière du Centre Hospitalier Loire Vendée Océan, en collaboration avec la Communauté Professionnelle du Territoire de Santé Loire Vendée Océan.

Nous sommes présents sur différents sites :

- **Saint Gilles Croix de Vie**
- **Notre Dame de Monts**
- **Sallertaine**

Le bilan de prévention, réalisé par une infirmière, propose une évaluation complète de votre santé pour une meilleure connaissance des modifications physiologiques liées à l'âge.

Il est complémentaire des actions de soins du médecin généraliste référent.

Il s'adresse aux personnes de plus de 60 ans du territoire Vendée Nord Ouest souhaitant être sensibilisées aux recommandations d'hygiène de santé et de vie nécessaires à un vieillissement harmonieux sans dépendance ni perte d'autonomie.

Lors de notre rencontre plusieurs thématiques seront abordées et évaluées :

- **La nutrition**
- **La motricité**
- **La mémoire**
- **La sensorialité**
- **Les émotions**

Pour bénéficier de ce bilan et

ÊTRE ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Vous pouvez prendre rendez-vous directement auprès de notre secrétariat par téléphone ou par mail :

02.51.49.50.83

sec.prevention@ch-lvo.fr